

Руски черен хляб

Продукти:

- 3 с.л. суха мая,
- 1 ч.л. захар,
- 1 ч.ч. хладка вода,
- 3/4 ч.ч. ръжено брашно,
- 2 ч.ч. пълнозърнесто брашно,
- 2 с.л. олио,
- 1 с.л. смлян лук
или 1 ч.л. лук на прах
- 1 ч.л. сол,
- 1 ч.ч. овесени трици,
- 1 ч.л. ким на зърна,
- 1 ч.л. копърво семе,
- 2 с.л. ябълков оцет,
- 2 с.л. тъмна меласа,

Национална кампания

**За всеки има хляб
под слънцето**

http://www.airm-bg.org/EIF_project.htm

Руски черен хляб

Приготвяне:

Разтваряме маята във водата и добавяме захарта. Оставяме да шупне. Смесваме всичките брашна с овесените трици, солта, и двата вида семена много добре. В отделен съд комбинираме меласата, оцета, олиото и лука. Прибавяме ги към брашното заедно с маята. Ако се получи твърде сухо тесто, добавяме още малко хладка вода, а ако е много лепкаво - брашно. Меси се поне 15 мин. Оформя се кръгъл хляб. Слага се в намазана с олио тава. Самото тесто също се намазва с олио отгоре и се оставя да втасва покрито с кърпа на топло място. Пече се на 180 С около 40 мин.

Знаете ли, че:

- Граждани на трети страни са всички лица, които не са граждани на държави – членки на Европейския съюз. Гражданите от трети страни могат да работят в България само с разрешение от Агенцията по заетостта, след постъпило искане от местен работодател, при условие, че на българския пазар по труда няма подготвени местни кадри.
- Гражданите на ЕС, на Швейцария и на държавите, подписали споразумението за Европейското икономическо пространство имат правото на работа в България, без да им е необходимо разрешение.
- В България са регистрирани над 4652 фирми с участие на руски капитали и 396 представителства на руски компании. Част от руснаците, работещи в България, са висококвалифицирани специалисти в областта на атомната енергетика. От началото на годината са издадени разрешения за работа на около 200 руски граждани, повечето за дейности по строителството на АЕЦ „Белене“. Практически те се интегрират сравнително бързо в страната поради културни, езикови и исторически специфики.



“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Европейския фонд за интеграция на граждани на трети страни, съфинансирана от ЕС. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от IntelDay Solutions и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на ЕС и Договарящия орган.”

