

Национална кампания За всеки има хляб под слънцето

http://www.airm-bg.org/EIF_project.htm

Арабски питки

Продукти:

- брашно – 5 чаени чаши
- суха мая – 1 пакетче
- захар – 1 щипка
- олио – 2 с.л.
- сол – 1 ч.л.
- вода – 1 чаена чаша

Арабски питки

Приготвяне:

Маята с добавена щипка захар се размива с малко хладка вода. В дълбока купа се изсипват 5 ч. чаши брашно, добавя се кипналата мая, 2 с.л. олио, 1 ч.л. сол и постепенно се налива 1 ч. чаша хладка вода. Сместа се бърка непрекъснато до получаване на однородна смес, след което започва да се меси. Тестото се покрива с кърпа и се поставя на топло място да втаса, докато увеличи двойно обема си (времетраене 1.5-2 ч.). Разделя се на 12 еднакви топчета, които се оставят за 30 минути покрити с кърпа. Всяко от топчетата се разточва на плоска питка с диаметър около 20 см. и дебелина около 0.5 см. Питките се завиват с леко навлажнена кърпа, за да не съхнат. Печенето може да се извърши по няколко начина: в предварително силно загрят тиган на котлон – поставя се разточената питка за няколко секунди, обръща за около 1 мин., след което отново се обръща или в предварително нагрятата фурна, докато питката стане леко кафява. След изпичането готовите питки се покриват с кърпа!

Важно!

При печенето се образуват мехури, които могат да бъдат продупчени, за да излезе въздухът или да бъдат притиснати с кърпа.

Знаете ли, че:

- Граждани на трети страни са всички лица, които не са граждани на държави – членки на ЕС. Гражданите от трети страни могат да работят в България само с разрешение от Агенцията по заетостта, след постъпило искане от местен работодател, при условие, че на българския пазар по труда няма подготвени местни кадри.
- Гражданите на ЕС, на Швейцария и на държавите, подписали споразумението за Европейското икономическо пространство имат правото на работа в България, без да им е необходимо разрешение.
- Арабската общност е една от най-старите общности на чужденци, избрали да живеят в България. Тя има над 40-годишна история в страната. Броят на чужденците от арабски произход е между 10 000 и 17 000 души, сред които и такива, които са сключили брак с български граждани. Арабските имигранти произхождат от различни страни на Близкия и Среден Изток. Най-голяма е сирийската общност. Значителен е броят на имигрантите от Ливан и Ирак. Основна част от тях се занимават с търговия на дребно – хранителни стоки, дрехи, ресторантьорство, автосервизи, продажба на авточасти, на бяла и черна техника и др



“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Европейския фонд за интеграция на граждани на трети страни, съфинансирана от ЕС. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от IntelDay Solutions и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на ЕС и Договарящия орган.”

